



# Programme 2024

**Sisteron 12 et 13 octobre**

les  
**Foisonnantes**

Des graines  
pour un monde  
nouveau

## Utopia

9h

### Ouverture

9h30 - 11h30

**Grande conférence du matin**  
« Comment favoriser le développement harmonieux de l'enfant face aux enjeux contemporains ? »

Sonia Delahaigue / Senta Depuydt /  
Marie Grenet / Alice Guyon /  
Joëlle Richardière

13h - 15h30

### Table ronde

« L'intérêt supérieur de l'enfant ?  
Les conséquences à long terme de la crise sanitaire sur la jeunesse, bilan, remèdes, perspectives »

Sonia Delahaigue / Alain Gorius /  
Marie Grenet / Jean-Pierre Lepri /  
Joëlle Richardière  
discutant Damien Longepierre

16h15 - 18h30

### Grande conférence du soir

« La barbarie numérique,  
une autre vie connectée est-elle possible ? »

Charles-Maxence Layet / Fabien Moine  
Discutante Alice Guyon

21h

### Concert

Jonglerie psychédélique,  
voyage visuel et sonore  
Compagnie Duo Relax

## L'à-côté

à partir de 8h30

### ACCUEIL

point info

### librairie

buvette

restauration

salons de débats  
après les conférences

## La Pépinière

10h - 11h30

### Atelier

« L'enfant est l'avenir de l'adulte.  
Retrouver les caractéristiques enfantines que  
l'adulte a perdues ou comment donner  
naissance à soi-même »

Jean-Pierre Lepri

13h30 - 15h

### Conférence

« Quel sens donner aujourd'hui  
aux troubles du spectre de l'autisme ? »

Jacques Antonin / Senta Depuydt

15h30 - 17h

### Conférence

« Mise en place des repères alimentaires  
de la naissance à l'adolescence »

Jacques Antonin

17h30 - 19h

### Conférence

« Prendre soin de sa santé  
en toute autonomie »

Alain Gorius

## Cour des Lucioles

9h45 - 10h30

### Méditation heartfulness

Stéphane Bence

15 à 30 mn sur la journée

### Ma tente m'a raconté

Caroline Durant

11h - 12h

### La Pierre Écrite

École alternative Entrepierres

11h15 et 16h15

### Contes sur le chemin

Laurent Daycart

11h30 - 14h

### L'embarca'son

Marine Flahault

12h - 13h30

### Causerie sur la culture du numérique

Gilbert Isoard

12h30 - 13h30

### Atelier en corps et en chœur

Julie Avril

12h30 - 14h

### Ateliers Indigènes

Nicolas Davy

14h - 15h30

### L'eau que nous sommes

Emmanuel Coste

14h30 - 15h30

### L'ourse d'émeraude

Cie les chevaux de trois

14h30 - 16h

### Atelier de communication consciente

Caroline Legouez

16h - 17h30

### Permaculture et écogastronomie

Bruno Doumaiselle / Damien Longepierre

17h - 18h30

### Voyage sonore méditatif

Duo Coguen

## Utopia

9h  
**Ouverture**

9h30 - 11h30

**Grande conférence du matin**  
« La conscience, passerelle entre science et spiritualité »

Jacques Besson / Philippe Guillemant /  
Stephan Schillinger  
discutant Damien Longepierre

12h30 - 14h30

**Table ronde**

« Les graines d'un monde nouveau »  
Valérie Bugault / Étienne Chouard /  
Philippe Guillemant /  
Jean-Philippe Huber / Fabien Moine  
discutant Damien Longepierre

15h - 17h30

**Table ronde**

« Addictions contemporaines et champs de conscience élargis »  
Jacques Besson / Alice Guyon /  
Charles-Maxence Layet / Stephan Schillinger  
discutant Fabien Moine

18h30

**Concert**

Sargam Trio

20h

**Clôture festive**

## L'à-côté

à partir de 8h30

**ACCUEIL**

point info

**librairie**

buvette

restauration

**salons de débats  
après les conférences**

## La Pépinière

10h - 11h30

**Conférence - Atelier**

« L'avenir des jeunes dans la gouvernance :  
Révoludroit »  
Valérie Bugault

14h45 - 16h15

**Conférence**

« Un monde sans argent est-il possible ?  
Le grand projet MOCICA »  
Jean-Philippe Huber

16h30 - 18h

**Atelier constituant**

« Écrire aujourd'hui nos lois  
pour la société de demain »  
Étienne Chouard

## Cour des Lucioles

10h - 10h45

**Méditation heartfulness**

Stéphane Bence

15 à 30mn tout au long de la journée

**Ma tente m'a raconté**

Caroline Durant

11h - 12h30

**Théâtre Forum**

Compagnie Euphorum 04

11h30 - 12h

**Le miroir de l'eau**

Marine Flahault

13h - 14h30

**Éducation à la paix**

Martine de Nardi

13h - 15h

**Écclésià**

Gautier et Caroline David

14h - 15h

**La Colline aux Étoiles**

École libre Forcalquier

15h - 16h

**Des chèvres en Corrèze**

Cie les chevaux de trois

15h30 - 16h

**Big Bang Boum !**

Les Reines du Duo tout terrain

15h30 - 16h30

**Synchronicités**

Romain Colmar

16h - 17h15

**La piste de l'utopiste**

Rufus

17h30 - 19h

**Biodanza**

Coralie Dormoy / Jocelyne Subrini